

○下記の通り1・2月に関しては全曜日ナイターが使用出来ないため冬季スケジュールにて行います。

○冬季希望クラスが決まり次第、お早めに第一希望、第二希望を入れて 12月20日迄にメール予約をお願いします。

※基本第一希望を優先させていただきます。定員を超えたクラスは人数調整の為、変更をお願いする場合があります。その場合は再度こちらからご連絡させていただきます。

火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
10:30 ～ 12:00				10:30 ～ 12:00	セカンド			10:30 ～ 12:00	ファースト ～ セカンド			10:30 ～ 12:00	ファースト			8:50 ～ 10:20	J 3 ～ T1	8:50 ～ 10:20	J 3 ～ T1	8:50 ～ 10:20	J 3 ～ T1	8:50 ～ 10:20	J 3 ～ T1
13:30 ～ 15:00				13:30 ～ 15:00				13:30 ～ 15:00				13:30 ～ 15:00				10:20 ～ 11:30	J	10:20 ～ 11:30	J	10:20 ～ 11:30	J	10:20 ～ 11:30	J
16:00 ～ 17:00	K※	15:50 ～ 17:00	J※	16:00 ～ 17:00	K	15:50 ～ 17:00	J	16:00 ～ 17:00	K※	15:50 ～ 17:00	J※	16:00 ～ 17:00	K※	15:50 ～ 17:00	J※	11:30 ～ 13:00	一般	11:30 ～ 13:00	一般	11:30 ～ 13:00	ファースト ～ セカンド	11:30 ～ 13:00	ファースト ～ セカンド
※人数が集まり次第開講				※人数が集まり次第開講				※人数が集まり次第開講				※人数が集まり次第開講											
																13:20 ～ 14:20	K	13:20 ～ 14:20	K	13:20 ～ 14:20	K	13:20 ～ 14:20	K
																14:20 ～ 15:30	J	14:20 ～ 15:30	J	14:20 ～ 15:30	J	14:20 ～ 15:30	J
																15:30 ～ 17:00	J 3 ～ T1	15:30 ～ 17:00	J 3 ～ T1	15:30 ～ 17:00	T 2 ～ T 3	15:30 ～ 17:00	ミドル

【12/1月休講予定】

・12月25日(火) ※振替休日の為

※12月24日(祝)に時間変更して行います

12:50～ジュニア / 14:00～J3・T / 15:30～ファースト・T2、T3

・12月29日(土)～1月3日(木) ※年末年始休業の為

※各クラス定員6名以上で開講予定です

■一般コース

※Firstクラス (初心者/基本的な打球動作の習得)

※Secondクラス (初中級/各種の打球動作の習得)

※Middleクラス (中上級/ダブルスを理解されていて、テクニック・実践の向上を目指す)

■キッズコース

4才～8才までの幼児・小児を対象に、体力に応じて柔らかいボールやミニラケットを使用して基本的な運動能力開発プログラムで健康な身体を養います。

■ジュニアコース

9才以上の小・中学生を対象に、レギュラーボールを使用して総合的な運動能力開発プログラムを取り入れ、規則を守る健康な身心を養います。

■トーナメントコース(Jr)

選手を目指すプレーヤーのためのプログラム

※J 3 (大会初心者) ※T1 (地区大会2, 3R突破レベル～)

※T2 (地区大会上位、北信越出場レベル) ※T3 (北信越上位、全国大会出場レベル)