

【練習コート割】

12月21日 男子

	コート	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
第1クール	8:33～ 8:40	丸子北	相森	若穂	長野北部	附属長野	附属長野	野沢	野沢	穂高東	穂高東
第2クール	8:40～ 8:47	真田	中込	三陽	長野西部	南宮	南宮	箕輪	箕輪	浅間	上田第四
第3クール	8:47～ 8:54	富士見	長野JSTC	上田第六	臼田 泰阜	竜峡	櫻ヶ岡	櫻ヶ岡	小布施STC	長野東部	南箕輪

練習終了時刻の1分前に交代のアナウンスを行いますので、速やかに入れ替え願います

	コート	N1	N2	N3	N4	N5	N6
第1クール	8:33～ 8:40	柳町	川中島	川中島	伊那東部	伊那東部	塩田
第2クール	8:40～ 8:47	坂城 鎌田	犀陵	犀陵	松島	伊那	東御東部
第3クール	8:47～ 8:54	裾花	裾花	戸倉上山田 小諸東	辰野 依田窪南部	丸子 諏訪南	飯綱 富竹STC