



7月17日（月・祝）スペシャルレッスン開催！
どの会場のレッスンにどなたでもご参加いただけます！



申込締め切り：7月15日(土) 12:00

申し込み方法：受講希望会場までメールにて*返信をもって受付完了といたします

南長野運動公園テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/丸山コーチ	長野運動公園テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/山岸コーチ、清水コーチ	小布施町営林テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/山岸コーチ、清水コーチ	上田古戦場テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/本藤コーチ
申込先：mm-net.minami@star.ocn.ne.jp	申込先：mm-higasi@salsa.ocn.ne.jp	申込先：mm-suzaka@pure.ocn.ne.jp	申込先：mm-ueda@road.ocn.ne.jp
①【テーマ】ABC級練習試合 ～レベル別に沢山試合を行います～ *試合のできないジュニア大歓迎！ルール教えます！	①【テーマ】親子テニス ～お子様と一緒にテニスをしましょう！～	①【テーマ】沢山ラリーをしよう ～色々な動きをしながらコーチとラリー～	①【テーマ】親子テニス ～お子様と一緒にテニスをしましょう！～
8:30-14:00 ジュニア～T3 約20名 4,400円	17:00-18:30 キッズ + 親御様 10名（5組） 1人1,000円	9:00-10:30 キッズ 8名 1,800円	9:00-10:30 キッズ + 親御様 10名（5組） 1人1,000円
【会場場所詳細】	②【テーマ】沢山試合をしよう ～コーチとも試合をしてみよう～	②【テーマ】沢山試合をしよう ～コーチとも試合をしてみよう～	②【テーマ】沢山試合をしよう ～コーチとも試合をしてみよう～
	17:00-19:00 ジュニア 8名 2,200円	10:30-12:30 一般 8名 2,200円	10:30-12:00 ジュニア 8名 2,200円
	③【テーマ】総合練習とダブルス形式 ～コーチと試合形式も行います～	③【ヒッティング】試合形式 ～コーチと試合も行います～	③【ヒッティング】試合形式 ～コーチと試合も行います～
南長野運動公園テニスコート /長野市東福寺320	19:00-21:00 一般 12名 2,200円	13:30-15:30 J3-T3 8名 2,200円	14:00-16:00 J3-T3 8名 2,200円
長野運動公園テニスコート /長野市東和田700	*親子テニス対象⇨キッズ（4歳から8歳まで） 子供数人に対し親1名も可 ラケットの無い方はお貸します		④【テーマ】沢山ラリーをしよう ～色々な動きをしながらコーチとラリー～
小布施町営林テニスコート /上高井郡小布施町小布施1915			16:30-18:00 キッズ 8名 1,800円
上田古戦場テニスコート /上田市築地580			*親子テニス対象⇨キッズ（4歳から8歳まで） 子供数人に対し親1名も可 ラケットの無い方はお貸します