



# 3月21日（火・祝）スペシャルレッスン開催！

## どの会場のレッスンにもご参加いただけます！



申込締め切り：3月18日(土) 12:00

申し込み方法：受講希望会場までメールにて\*返信をもって受付完了といたします

会場:篠ノ井テニスコート（ハードコート） 担当コーチ/丸山コーチ			
申込先：mm-net.minami@star.ocn.ne.jp			
①【テーマ】総合練習+試合形式 ～イチから試合の仕方、戦略教えます！～			
9:00-11:00	ジュニア	8名	2,200円
②【テーマ】コーチとヒッティング+試合形式 ～個人の希望技術指導も行います～			
11:00-13:00	J3	6名	2,200円
③【テーマ】コーチとヒッティング+試合形式 ～個人の希望技術指導も行います～			
14:00-17:00	T1-3	6名	3,300円

会場:小布施総合公園テニスコート（ハードコート） 担当コーチ/山岸コーチ、清水コーチ			
申込先：mm-higasi@salsa.ocn.ne.jp			
①【テーマ】ラリー、試合を沢山			
9:00-11:00	ジュニア	8名	2,200円
②【テーマ】コーチも入ってダブルス練習 ～動き・立ち位置・戦術も確認しましょう～			
9:00-11:00	一般	8名	2,200円
③【テーマ】親子でテニスを楽しみましょう！			
11:00-12:30	親子テニス	20名	1人1,000円
④【テーマ】少人数制でストローク、ボレー、フォーメーション ～個人の希望技術指導も行います～			
13:30-16:30	一般	4名	3,300円
⑤【テーマ】少人数制でシングルの戦略、試合形式 ～個人の希望技術指導も行います～			
13:30-16:30	T1-3	4名	3,300円

会場:上田古戦場テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/本藤コーチ			
申込先：mm-ueda@road.ocn.ne.jp			
①【テーマ】ラリーを沢山～コートと何回つながるか～			
10:00-11:30	キッズ	8名	1,800円
②【テーマ】サーブレシーブ+試合 ～1時間練習、2時間試合行います～			
11:30-14:30	ジュニア	8名	3,300円
③【テーマ】サーブレシーブ+試合 ～1時間練習、2時間試合行います～			
15:00-18:00	J3-T3	8名	3,300円

会場:のぞみサンピア佐久テニスコート（オムニコート） 担当コーチ/飯島コーチ			
申込先：mm.saku39@gmail.com			
①交流会～いろいろな人と試合をしましょう～			
9:00-12:00	一般	10名	3300円
②交流会～いろいろな人と試合をしましょう～			
13:00-16:00	J3/トナメト	10名	3300円

【会場場所詳細】	
篠ノ井テニスコート	/篠ノ井塩崎4720
小布施総合公園テニスコート	/上高井郡小布施町大島2475 (小布施川ウェイク内)
上田古戦場テニスコート	/上田市築地580
のぞみサンピア佐久テニスコート	/佐久市根岸3203-2

\*親子テニス対象⇒キッズ（4歳から8歳まで）  
子供数人に対し親1名も可  
ラケットの無い方はお貸します

