

2月23日（水、祝）スペシャルレッスン各校詳細

* F-初級 S-初中級 M-上級

南長野校	番号	時間	クラス	テーマ
	①	8:30-10:00	J3	実戦練習
	②	10:00-11:30	一般	ダブルス練習
	③	12:20-13:50	T1-3	実戦練習
	④	13:50-15:00	ジュニア	サーブからラリー
⑤	15:00-16:00	キッズ	サーブからラリー	
上田校	番号	時間	クラス	テーマ
	①	10:00-11:30	トナメント	シングルス強化
	②	11:30-12:40	ジュニア	サーブからラリー
	③	13:30-14:30	キッズ	ラリー
④	14:30-16:00	一般	ゲーム形式	
東和田校	番号	時間	クラス	テーマ
	①	9:00-10:30	J3-T3	総合練習
	②	10:30-12:00	一般 (F-S-M)	ダブルス練習
	③	14:00-15:30	T2	総合練習
	④	14:00-15:30	一般 (S-M)	ダブルス練習
⑤	15:30-16:40	ジュニア	ストロークとラリー	
佐久校	番号	時間	クラス	テーマ
	①	10:00-11:30	トナメント	シングルス強化
	②	11:30-12:40	ジュニア/キッズ	サーブからラリー
③	14:00-15:30	一般	ダブルス練習	