

下記の日程にてスペシャルレッスンをを行います。

ご予約は下記を参照頂きお申込み下さい。

○須坂会場お申込み先：mm-suzaka@pure.ocn.ne.jp

○東和田会場お申込み先：mm-higasi@salsa.ocn.ne.jp

○南長野・御厨会場お申込み先：mm-net.minami@star.ocn.ne.jp

【今回のスペシャルレッスン参加料】

・2,200 円(120 分)

※もしくは振替 1 回+1100 円(120 分)

・1,100 円(60 分)

※もしくは振替 1 回+550 円(60 分)

※コロナによる休講返金分を振替にした方は振替 1 回 + 550 円(120 分)

※フリークラスは現金のみになります。

●締切：前々日 12：00 迄

●各クラス定員：7 名

日時：3 月 24 日(水)

●会場：南長野運動公園テニスコート

①【打点の大切さ！】

～各ショットの打点を意識し、確実性を求めましょう！～

時間:19：00～21：00

対象レベル：ファースト・セカンドクラス

日時：3月27日(土)

●会場：小布施ハイウェイオアシステニスコート

②【シングルスコートをしっかり守り切る！】

～戻りを速く、動きを速く、そして配球も考えてラリーをしよう！～

時間:15:30～17:30

対象レベル：J3-T3 クラス

●会場：長野運動公園テニスコート(東和田)

③【ダブルス練習！】

～ダブルスに必要な技術練習！～

時間:10:00～12:00

対象レベル：一般クラス

●会場：長野運動公園テニスコート(東和田)

④【シングルス練習！】

～シングルスを理解しよう！～

時間:12:00～14:00

対象レベル：ジュニア～J3 クラス

日時：3月28日(日)

●会場：長野運動公園テニスコート(東和田)

⑤【リクエストレッスン！】

～練習したいことをやりましょう！～

時間:10:00～12:00

対象レベル：一般クラス

定員：5名

日時：3月28日(日)

●会場：御厨テニスコート

⑥【サーブレシーブ強化！】

～ひたすらサーブレシーブ！～

時間:11:40～12:40 (60分)

対象レベル：J3・T3クラス

定員：5名